

# GEVOELSTHERAPIE SPIRITCOACHING MONIQUE STAMSNIJDER



Wanneer je niet in staat bent op pad te gaan, kleine kinderen hebt, weinig tijd hebt of om welke reden dan ook.....dan kan skype/telefonische coaching een fantastisch hulpmiddel zijn als je 'even' vastloopt in je leven.

Als je iemand nodig hebt die met een neutrale, onbevooroordeelde blik met je meekijkt of gewoon iemand die naar je luistert. Het is een gemakkelijke manier om gesprekken te voeren over jezelf, waarbij je inzicht krijgt in jouw belemmerende patronen en gedachten. Dit zorgt ervoor dat je niet optimaal functioneert of problemen hebt met de relaties in je leven. Je ouders, partners, collega's of kinderen.

De weerslag die dit heeft in je leven kan soms een zware wissel trekken, maar kan ook een moment zijn om te beseffen dat er iets mag veranderen. Dan mag je in beweging komen en daar help ik je graag bij.

Je krijgt praktische handvaten aangereikt waarmee je aan de slag kunt gaan. Zo kun je het besprokene in de praktijk brengen en terugkoppelen in het volgende gesprek.

De kosten worden vooraf verrekend en vinden zoveel mogelijk plaats op een vast tijdstip per week in gezamenlijk overleg.

Deze coaching kan zowel los, als in combinatie met individuele gesprekken in mijn praktijk plaatsvinden.

Tarieven : 0,5 uur € 25,= / 1 uur € 45,=